

EDUCACIÓN PARA LA SALUD.

Desde el presente curso nuestro centro está adscrito al Plan de la Educación para la Salud en la Escuela, promovido por las Consejerías de Sanidad y la de Educación y Cultura, cuyo objetivo es ser marco referencial de la Educación para la Salud en la Región de Murcia. Supone una iniciativa que reconoce que la salud y su mantenimiento constituyen la mejor meta e inversión posible, entendiéndola desde su aspecto positivo de conservación de la salud.

Algunos aspectos sobre los que se está trabajando desde las diferentes materias y ciclos que constituyen nuestro Centro para conseguir mejorar aspectos relacionados con la salud son relativos a:

- a) Higiene y cuidados personales. Salud Bucodental.
- b) Alimentación y nutrición
- c) Medioambiente y salud
- d) Promoción de la seguridad y prevención de accidentes. Educación vial
- e) Educación para el consumo. Influencia de los medios de comunicación de masas.
- f) Salud mental. Conocimiento de uno mismo y relaciones sociales. Autoestima, asertividad, habilidades sociales, toma de decisiones, resolución de conflictos, comunicación, etc.
- g) Prevención de las drogodependencias. Alcohol. Tabaco
- h) Sexualidad y afectividad
- i) Actividad física. Ocio y tiempo libre

Plan de Educación para la
Salud en la Escuela
de la Región de Murcia
2005 - 2010

